

COLEGIO NTRA. SRA. DE LA CONSOLACIÓN VILLACAÑAS (TOLEDO)



MENÚ ESCOLAR 2023-2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª Semana	Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)	Arroz con verduras (coliflor, patata, alcachofas, champiñón, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes)	Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro)	Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes)	Macarrones con tomate frito y atún
	Jamón York a la plancha y ensalada de lechuga	Tortilla francesa y ensalada de lechuga	Boquerones con salsa de tomate o mahonesa	Sopa de fideos y pollo	Croquetas de bacalao y ensalada de lechuga
	Naranja / Melón	Plátano	Natillas/Fruta	Pera	Yogurt /Fruta
2ª Semana	Sopa de fideos	Paella de pollo con verdura (ajo, cebolla, tomate, pimiento rojo y verde y judías verdes)	Ensalada de pasta (pasta, atún, huevo cocido, aceitunas)	Patatas guisadas con pescado (patatas, pimiento, tomate, ajo, emperador)	Potaje de garbanzos con arroz y bacalao (ajo, cebolla, tomate, zanahoria y patata)
	Pizza de jamón york o de atún y ensalada de tomate	Ensalada variada y entremeses	Alitas de pollo y ensalada de lechuga y tomate	Salchichas de ave y ensalada de tomate y lechuga	Tortilla francesa y ensalada de tomate y lechuga
	Manzana	Naranja/Melocotón	Natillas/Fruta	Pera	Yogurt /Fruta
3ª Semana	Espagueti con salchichas, bacon y tomate frito	Cocido de garbanzos (patata, zanahoria, judías verdes)	Puré de verduras (judías verdes, calabacín, zanahoria, patata y puerro)	Sopa de letras con marisco	Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)
	Calamares y patatas fritas	Sopa de fideos y pollo	Lomo de cerdo a la plancha	Hamburguesa con tomate frito y ensalada de lechuga	Boquerones con ensalada de tomate y lechuga
	Manzana	Naranja/Melón	Natillas/Fruta	Manzana	Yogurt /Fruta
4ª Semana	Arroz a la cubana	Ensalada de pasta (pasta, atún, huevo cocido, aceitunas)	Hervido de patatas y judías verdes	Lentejas con chorizo y verdura (ajo, cebolla, calabacín, zanahoria y patata)	Fideguá de pescado y marisco
	Huevo frito, salchichas y tomate frito	Filete ruso y ensalada	Salmón al horno con patatas panaderas	Pechuga de pollo a la plancha	Merluza a la romana y ensalada de lechuga
	Manzana	Plátano	Natillas/Fruta	Naranja/Melocotón	Yogurt /Fruta
Todos los días	Agua y pan de trigo blanco excepto 1 día que hay pan integral				